

Über dieses Buch:

Presseinfo – Baustein – 3. Person ohne dialogische Ansprache

Spar dich glücklich -über dieses Buch:

Im Buch „Spar dich glücklich“ gibt die Unternehmerin und Coachin Sylvia Sima 386 Tipps auf 167 Seiten: Die Yoga-App kündigen, die bezahlt, aber nicht mehr verwendet wird, die Einkaufsliste in den Supermarkt mitnehmen, die spontane Käufe stoppt. Mit den Kindern Spiele erfinden, die Zeit aber kein Geld kosten. Weiters enthält das Buch 36 Anregungen zum Selbstcoaching, damit jede und jeder mit sich selbst gut umgeht. Denn wer auf sich schaut, braucht keine Frust- und Belohnungskäufe mehr. Ein Buch, das anregt nachzudenken, wann und wie man kauft und was man einsparen kann. Ein Buch, das mutig, oft auch amüsant und sinnvoll ist. Mit „Spar dich glücklich“ bleibt mehr Geld im Börsel – das Richtige für die jetzigen Zeiten. Es ist um 15,90 EUR im Buchhandel erhältlich.

Baustein fremder Newsletter / Elternblatt

Spar dich glücklich – das richtige Buch für die jetzigen Zeiten

Zahlen Sie die Yoga-App und nützen sie nicht mehr? Kennen Sie coole Spiele für Ihren Kinder, die nichts kosten? Gehen Sie mit Einkaufsliste in den Supermarkt? Im Buch „Spar dich glücklich“ erzählt die Unternehmerin und Coachin Sylvia Sima zu diesem Thema aus ihrem Leben und hat 386 Tipps auf 167 Seiten bereit. Außerdem gibt sie 36 Anregungen zum Selbstcoaching, damit wir gut mit uns umgehen. Denn wer auf sich schaut, braucht nicht aus Frust oder zur Belohnung zu kaufen. Das Buch ist mutig, oft auch amüsant und sinnvoll. „Spar dich glücklich“ ist das Buch für die jetzigen Zeiten. Es ist um 15,90 EUR im Buchhandel erhältlich.